



Mit dem Bus: Ab Hauptbahnhof Solothurn mit dem Bus Nr. 1 (Richtung Oberdorf) bis zur Haltestelle «Ladendorf» fahren. Sie sehen den Wegweiser «Psychiatrische Klinik».

Mit dem Zug: Umsteigen in Solothurn Hauptbahnhof und zwei Stationen bis zum Bahnhof Langendorf fahren. Rund 100 m entlang den Bahngleisen zurückgehen. Bei der Kreuzung ist der Wegweiser «Psychiatrische Klinik» ersichtlich.

Mit dem Auto: Ab Autobahnausfahrt «Solothurn West» Wegweiser Richtung «Langendorf/Weissenstein». Nach der Baumallee rechts abbiegen (siehe Wegweiser «Psychiatrische Klinik»).

Psychiatrische Dienste
 Weissensteinstrasse 102, 4503 Solothurn
 Telefon 032 627 11 11, Telefax 032 627 11 00
 info.pd@spital.so.ch, www.so-H.ch

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Angebot für Angehörige psychisch kranker Menschen



Zielgruppe und Schwerpunkt

Die Psychiatrischen Dienste der Solothurner Spitäler AG wissen, wie wichtig die Anliegen der Angehörigen sind. Nicht nur psychisch kranke Menschen sind auf Unterstützung angewiesen, auch für ihre Angehörigen stellt die psychiatrische Erkrankung ihres Familienmitglieds eine besondere Herausforderung dar und kann zu Schwierigkeiten im Umgang mit der Krisensituation führen. Sie wissen vielleicht nicht, wie sie reagieren sollen oder können, sind oftmals selber stark belastet und/oder unzureichend über die Krankheit und die möglichen Hilfsangebote informiert.

Wir bieten den Angehörigen

Angehörigengruppe

Ziel der Gruppe ist es, die Angehörigen von psychisch Kranken in dieser schwierigen Situation zu unterstützen. Dabei soll ihr Befinden in den Mittelpunkt gestellt werden. Neben Wissensvermittlung sollen die Angehörigen durch gegenseitigen Austausch Entlastung erfahren und Strategien für die Bewältigung der Situation vermittelt bekommen.

Sprechstunde

Wir bieten telefonische oder persönliche Beratungsgespräche, unabhängig davon, ob der/die Angehörige/r in den Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik behandelt wird. Es können Fragen zur Krankheit und Therapie besprochen werden und Möglichkeiten im Umgang mit dem Patienten/der Patientin aufgezeigt werden. Auch weiterführende Hilfsangebote können vermittelt werden.

Fachverantwortung, Auskunft und Anmeldung

lic. phil. Annette Lanser
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Telefon 032 627 14 75
annette.lanser@spital.so.ch

Angehörigengruppe

Die Treffen finden fortlaufend jeweils am dritten Mittwoch des Monats von 18.00–20.00 Uhr statt. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Leitung der Gruppe

Mitarbeitende des Psychologischen Dienstes

Sprechstunde

Persönliche Beratungsgespräche finden nach telefonischer Vereinbarung statt.

Leitung der Sprechstunde

lic. phil. Annette Lanser
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Ort der Durchführung

Psychiatrische Klinik
Weissensteinstrasse 102
4503 Solothurn

Kosten

Das Angebot ist kostenlos.