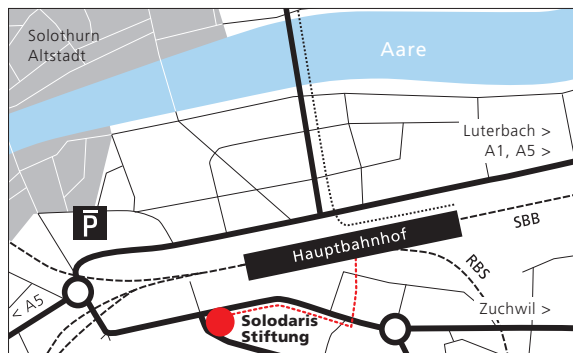


## Ort und Zeit der Durchführung



### Olten

Psychiatrie Dienste Ambulatorium Haus T, Dachsaal  
Baslerstrasse 150, 4600 Olten  
jeweils am zweiten Dienstag des Monats von 19 bis 21h



### Solothurn

Solodaris Stiftung, Geschäftsstelle  
Biberiststrasse 1, 4500 Solothurn  
jeweils am vierten Montag des Monats von 18 bis 20h

Unkostenbeitrag Fr. 2.- pro Abend



# PSYGESO

Verein Psychische Gesundheit  
Kanton Solothurn

## Dialog Olten und Solothurn



## Zielgruppe und Schwerpunkt

### Was ist ein Trialog?

Trialoge sind Veranstaltungsreihen, in denen sich Erfahrene, Angehörige und Fachleute sowie auch Interessierte treffen. Sie tauschen sich auf neutralem Boden partnerschaftlich aus über ihre jeweils eigenen Erfahrungen mit Psychischen Erkrankungen.

Ziel ist, die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Gruppen kennen zu lernen, zu respektieren und durch den Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen.



## Durchführung und Themen

Die Treffen finden regelmässig monatlich und fortlaufend statt. Themen werden gesammelt und je nach Aktualität und Bedürfnis der Anwesenden bestimmt. Diskussionsthemen sind z. B.:

- Medikamente
- Psychische Erkrankung und Beziehung
- wie gehe ich als Angehörige oder Fachperson mit Betroffenen um?
- Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Hoffnung und Zuversicht
- Zwangsmassnahmen in der Psychiatrie
- Umgang in Krisensituationen

## Leitung und Auskunft

Annette Lanser

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Telefon 032 627 14 75

[annette.lanser@spital.so.ch](mailto:annette.lanser@spital.so.ch)

