

Heilkr

Botanischer Name	Deutscher Name	PSR
<i>Achillea ageratum</i>	Muskatkraut	
<i>Allia oleracea f. purpurea</i>	Rotblättrige Parakresse	
<i>Agastache mexicana</i>	Zitronen Agastache	
<i>Agastache 'Navajo Sunset'</i>	Anis- Duftnessel	
<i>Agastache 'Pink und Apricot'</i>	Anis- Ysop	
<i>Agastache rugosa</i>	Koreanische Minze, Duftnessel	
<i>Allium fistulosum</i>	Schnittzwiebel	PSR
<i>Allium lusitanicum</i>	Berglauch	
<i>Allium prolierfum 'Züblin'</i>	Etagenzwiebel	PSR
<i>Allium sativum var. Ophioscorodon</i>	Schlangen Knoblauch	PSR
<i>Allium schoenoprasum</i>	Schnittlauch	
<i>Allium tuberosum</i>	Schnittknoblauch	PSR
<i>Aloe vera</i>	Aloe vera	
<i>Aloysia triphylla</i>	Zitronenverveine	
<i>Anacyclus pyrethrum</i>	Römischer Bertram	
<i>Anethum graveolens</i>	Dill	
<i>Apium graveolens</i>	Schnittsellerie	
<i>Armorica rusticana</i>	Meer-Rettich	
<i>Arnica chaemissonis ssp. foliosa</i>	Arnika	
<i>Artemisia abrotanum var. Maritima</i>	Cola Kraut	
<i>Artemisia absinthium</i>	Wermut	
<i>Artemisia annua</i>	Einjähriger Beifuss	
<i>Artemisia dracuncululus</i>	Russischer Estragon	
<i>Borago officinalis</i>	Borretsch, Gurkenkraut	
<i>Bulbine frutescens</i>	Katzenschwanz-Pflanze, Bulbine	
<i>Calamintha grandiflora</i>	grossblütige Katzenminze	
<i>Calamintha nepeta</i>	Kleine Bergminze	
<i>Centaurium erythraea</i>	Echtes Tausendgüldenkraut	
<i>Chamaemulum nobile</i>	Römische Kamille	
<i>Coriandrum sativum</i>	Koriander	
<i>Crithmum maritimum</i>	Meerfenchel	
<i>Curcuma longa</i>	Kurkuma	
<i>Dracocephalum moldovica</i>	Türkischer Drachenkopf	
<i>Echinacea angustifolia</i>	Schmalbl. Sonnenhut	
<i>Echinacea purpurea</i>	Roter Sonnenhut	
<i>Elettaria cardamomum</i>	Blatt-Kardamom	
<i>Elsholtzia ciliata</i>	Kammminze, Vietnam Melisse	
<i>Eutrema japonicum</i>	Wasabi	
<i>Foeniculum vulgare</i>	Roter Gewürzfenchel	PSR
<i>Foeniculum vulgare v. rubrum</i>	Bronze Fenchel	
<i>Glebionis coronaria</i>	Speisechrysantheme	
<i>Gynostemma pentaphyllum</i>	Kraut der Unsterblichkeit	

<i>Helichrysum italicum</i>	Currykraut	
<i>Hydrocotyle asiatica</i>	Gotu Kola	
<i>Hypericum hircinum</i>	Zitronen-Johanniskraut	
<i>Hyssopus officinalis</i>	Ysop	
<i>Hyssopus officinalis roseus</i>	Ysop, rosa blühend	
<i>Lavandula angustifolia</i>	Lavendel	
<i>Lavandula latifolia</i>	Speik-Lavendel	
<i>Lavandula x interm. 'Edelweiss'</i>	Duft-Lavendel	
<i>Leonurus sibiricus</i>	Sibirisches Löwenschwanz	
<i>Lepidium latifolium</i>	Pfefferkraut, breitblättrige Kresse	
<i>Leppechina hastata</i>	Pech-Salbei	
<i>Levisticum officinalis</i>	Liebstöckel	
<i>Lippia dulcis</i>	Aztekisches Süsskraut	
<i>Lippia polyastacha</i>	Argentinischer Minzenstrauch	
<i>Majorana syriaca</i>	Syrischer Majoran	
<i>Matricaria camomilla</i>	Echte Kamille	
<i>Melissa officinalis</i>	Zitronenmelisse	
<i>Mentha nemorosa 'Mojito'</i>	Hemingways Minze	
<i>Mentha piperita 'Mitcham'</i>	Englische Minze	PSR
<i>Mentha species 'Erdbeer'</i>	Minze, Erdbeer	
<i>Mentha species 'Swiss'</i>	Minze, Schweizer Ricola	
<i>Mentha species 'Jokka'</i>	Bernstein-Minze	
<i>Mentha spicata</i>	Jordanische Minze	
<i>Mentha spicata 'Marokko'</i>	Minze, Marokkanische	
<i>Mentha spicata 'Thai Bai Barane'</i>	Thailändische Minze	
<i>Mentha spicata variegata 'Crispa'</i>	Krause Minze	
<i>Mentha suaveolens 'Bowles'</i>	Minze, Ananas	PSR
<i>Mentha x piperita 'Hebraica'</i>	Palästinensische Minze	
<i>Monarda didyma</i>	Goldmelisse	
<i>Monarda fistulosa</i>	Bergamott Goldmelisse	
<i>Monarda fistulosa 'Blaustrumpf'</i>	Goldmelisse	
<i>Nepeta x fassenii</i>	Katzenminze	
<i>Ocimum basilicum</i>	Griechischer Basilikum	
<i>Ocimum basilicum</i>	Rotblättriger Basilikum	
<i>Ocimum basilicum 'Genovese'</i>	Basilikum 'Genoveser'	
<i>Ocimum basilicum var. cinnamomum</i>	Zimt-Basilikum	
<i>Ocimum basilicum var. thyriflorum</i>	Thai-Basilikum	
<i>Ocimum kilimandscharicum</i>	Afrikanischer Strauchbasilikum	
<i>Origanum laevigatum 'Aromatico'</i>	Oregano, Blumen	PSR
<i>Origanum v. ssp. heracleoticum</i>	Griechischer Oregano	
<i>Origanum vulgare</i>	Echter Oregano	
<i>Perilla frutescens 'Rotes Shiso'</i>	Perilla, Shiso, Sesamblatt	
<i>Petroselinum crispum</i>	Glattblättrige Petersilie	
<i>Petroselinum crispum 'Grüne Perle'</i>	Krause Petersilie	
<i>Piper auritum</i>	Mexikanisches Pfefferblatt, Hoja santa	
<i>Plectranthus amboinicus</i>	Kubanischer Oregano	
<i>Polygonatum odoratum</i>	Vietnamesischer Koriander	
<i>Porophyllum ruderale</i>	Quinquilla, Bolivian Coriander	

Rosmarinus officinalis	Rosmarin	
Rosmarinus officinalis repandus	Rosmarin breitwachsend	
Ruta graveolens	Weinraute	
Salvia apiana	Weisser Räuchersalbei	
Salvia discolor	Peruanischer Salbei	
Salvia dorisiana	Frucht-Salbei	
Salvia geggii 'Cassis'	Cassis-Salbei	
Salvia officinalis 'Berggarten'	Salbei 'Berggarten'	
Salvia officinalis 'Crispa'	Krausblättriger Salbei	
Salvia officinalis 'Provence'	Salbei 'Provence'	
Salvia officinalis 'Purpurascens'	Roter Salbei	
Santolina viridis	Olivenkraut	
Satureja hortensis	Bohnenkraut einjährig	
Satureja montana	Bergbohnenkraut	
Satureja spicigera	Kriechendes Bergbohnenkraut	
Sideritis syriaca	Griechischer Bergtee	
Sison amomum	Muskatkraut	
Smirnum olusatrum	Alisander, Pferdeepich	
Stevia rebaudiana	Süssblatt	
Tagetes lucida	Mexikanischer Estragon	
Tanacetum parthenium	Mutterkraut / Goldkamille	
Thymus serp. 'Odeur de Citron'	Zitronen-Thymian	
Thymus serp. ssp. 'Schwarzes Meer'	Sand-Thymian 'Schwarzes Meer'	
Thymus vulgaris 'Faustinoi'	Thymian 'Faustinoi'	
Valeriana officinalis	Baldrian	
Vitex agnus-castus	Mönchspfeffer	

Wildkräuter, einheimisch; Standort:

Wildstauden

Inula helenium	Echter Alant	
Angelica archangelica	Engelwurz	
Hypericum perforatum	Johanniskraut	
Achillea millefolium	Schafgarbe	
Agrimonium eupatorium	gemeiner Odermenning	
Alchemilla xanthochlora	Gelbgrüner Frauenmantel	
Alcea rosea	einfache/schwarze/gefüllte/ausdauernde Stockrose	
Althaea officinalis	Eibisch	
Anthyllis vulneraria	Gewöhnlicher Wundklee	
Calamintha menthifolia	Wald-Bergminze	
Calendula arvensis	Acker-Ringelblume	
Fragaria vesca	Wald-Erdbeere	
Galium odoratum	Echter Waldmeister	
Humulus lupulus	Echter Hopfen	
Leonurus cardiaca	Herzgespann	
Sanguisorba minor	Kleiner Wiesenknopf	
Sedum album	Weisser Mauerpfeffer	
Silybum marianum	Marien-Distel	
Symphytum officinale	Echter Beinwell	

Tanacetum vulgare	Rainfarn	
Thymus pulegioides s. str.	Feld-Arznei-Thymian (echter Quendel)	
Verbascum densiflorum	Grossblütige Königskerze	
Verbena officinalis	Eisenkraut	

Essbar oder Heilpflanze

Standort Legende:

W	Wiese
W	Würzpflanze
I	I: Insektenbuffet
D	Duftpflanzen
R	Räucherpflanzen
X	giftig
P	Pionier- oder Ruderalstandorte
F	Feuchte und wechselfeuchte Standorte
B	Beet und Balkon
H	Heckenrand und Gehölzunterwuchs
S	Sumpf und Wasser
E	Essbar oder Heilpflanze
M	In Mischung enthalten
☀	Vollsonnig
☀ - ○	Sonnig- Halbschattig
☀ - ●	Sonnig- Schattig

Essbar oder Heilpflanze

Standort Legende:

W	Wiese
W	Würzpflanze
I	Insektenbuffet
T	TROG UND TOPF
D	Duftpflanzen
R	Räucherpflanzen
X	giftig
P	Pionier- oder Ruderalstandorte
F	FRIEDHOF
F	Feuchte und wechselfeuchte Standorte
B	Beet und Balkon
H	Hang
H	Heckenrand und Gehölzunterwuchs
S	Sumpf und Wasser
E	Essbar oder Heilpflanze
M	In Mischung enthalten
☀	Vollsonnig
☀ - ○	Sonnig- Halbschattig
☀ - ●	Sonnig- Schattig

äuter und Gewürze

Kategorie	Verwendung	winterhart	Blüte	Blütezeit
H K W I	Blüten und Blätter	winterhart	weiss	Mai-Sept
H K W I	Blätter	einjährig	gelb/rote Mitte	Mai-Sept
K D I	Blätter und Blüten	Winterschutz	rosa	Juni-Sept
H D I	Blätter und Blüten	winterhart	orange	Juli-Sept
H D I	Blätter und Blüten	winterhart	pink/apricot	Juli-Sept
H D I	Blätter	winterhart	blau	Juli-Sept
K H D	Stängel und Zwiebel	winterhart	weiss	Juni-Aug
K H D	alle oberirdischen Teile	winterhart	lila	Juli-Sept
K H D	Stängel, Blüten, Zwiebeln	winterhart	zwiebeli	
K H D I	Stängel, Blüten, Zwiebeln	winterhart	weiss	
K H D	alle oberirdischen Teile	winterhart	rosa	Juni-Aug
K H D	alle oberirdischen Teile	winterhart	weiss	Juni-Aug
H	Blätter	Topfkultur	orange (selten)	Feb-Mai
K H D	Blätter	Winterschutz	weiss	Juli-Sept
H X	Wurzel nicht zum Verzehr	frostfest	weiss	Mai-Aug
K H D	Blätter	einjährig	gelb	Juli-Aug
K H R	Blätter	winterhart	grünlich	Juli-Sept
H K W D	Blätter und Wurzeln	winterhart	weiss	Juli-Aug
H R	nicht zum Verzehren	winterhart	gelb	Juni-Juli
K H D R	Blätter	Winterschutz	gelblich	Juli-Okt
H D	nicht zum Verzehren	winterhart	grünlich	Juli-Aug
H K W	Stängel Blätter Wurzel	einjährig		Juli-Sept
K H D R	Blätter	winterhart	gelbrün	Aug-Sept
H K W I	v.a. Blüten	einjährig	hellblau	Mai-Juli
H I	Blätter	Topfkultur	orange-gelb	Feb-Nov
K H D R I	Blätter und Blüten	winterhart	rosa	Juni- Sept
K H D R I	Blätter	winterhart	hellviolet	Juli-Okt
H R I	Blühendes Kraut	winterhart	rosa	Juni-Sept
K H D R	Blüten	winterhart	weiss	Juli-Okt
K H D R	Blätter und Samen	einjährig	weiss	Juni-Juli
H K	Blätter und Samen	Winterschutz	gelbgrün	Juli-Okt
H K W I	Wurzeln/ Knolle	Topfkultur	rosa oder weiss	Juli-Aug
K H D I	Blätter und Blüten	einjährig	blau	April-Juli
H I	Wurzeln und Blüte	winterhart	purpur	Juli-Okt
H I R	Wurzeln und Blüte	winterhart	purpur	Juli-Okt
K D	Blätter	Winterschutz	-	-
H K W I D	Blätter, Blüten und Samen	einjährig	rosa	Aug-Sept
H K W	Blätter und Wurzeln	Winterschutz	weiss	April-Mai
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	gelb	Juli-Sept
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	gelb	Juli-Aug
H D I	Blätter und Blüten	einjährig	gelb	Juni-Sept
H K W D	Blätter und Blüten	Topfkultur	gelblich-grün	

K H D R	Blätter	winterhart	gelb	Juni-Sept
H K	Blätter	Topfkultur	rötlich	Mai-Nov
K H D R I	Blätter und Blüten	winterhart	gelb	Juli-Sept
K H D R I	Blätter	winterhart	blau	Juli-Sept
K H D R I	Blätter	winterhart	rosa	Juli-Sept
K H D R I	alle oberirdischen Teile	winterhart	blau	Juli-Aug
H D R I	alle oberirdischen Teile	winterhart	blau	Juli-Aug
H K W I D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	blau	Juli-Aug
H I R	alle oberirdischen Teile	Winterschutz	rot-violett	Juni-Aug
H K W	Blätter, Blüten und Wurzel	Winterhart	weiss	Juni-Aug
H I D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	aubergine	Juli-Okt
K H R	Stängel und Blätter	winterhart	gelb	Juli-Aug
H K W	Blätter und Blüten	Topfkultur	weiss	Juli-Sept
H I	Blätter	Topfkultur	weiss	Juli-Sept
H K W D I	Blätter	Winterschutz	weiss	Juni-Sept
H K W I	Blüten und Blätter	winterhart	weiss/gelb	Mai-Okt
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	weiss	Juli-Okt
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	hellviolett	Juli-Sept
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	lila	Juli-Sept
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	lila	Juli-Aug
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	lila	Juni-Sept
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	silbrig.rosa	Juli-Aug
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	blauviolett	Juni-Sept
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	lila	Juli-Aug
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	lila	Juli-Aug
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	lila	Juni-Aug
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	lila	Juli-Aug
K H D R	alle oberirdischen Teile	winterhart	blauviolett	Juli-Sept
K H D R	Blätter und Blüten	winterhart	tiefrot	Juli-Sept
K H D I	Blätter und Blüten	winterhart	rosa	Juli-Sept
K H D R	Blätter und Blüten	winterhart	violettblau	Juli-Sept
K H D R	Blätter und Blüten	winterhart	blauviolett	Juli-Aug
K H D R	Blätter	einjährig	weiss	Aug-Sept
K H D R	Blätter	einjährig	rosa	Juli-Sept
K H D R	Blätter	einjährig	weiss	Juli-Sept
K H D R	Blätter	einjährig	rosa	Juli-Sept
K H D R	Blätter	einjährig	rosa	Juli-Sept
K D R I	Blätter	Topfkultur	rosa	Mai-Sept
K I	Blätter	winterhart	purpur	Juli-Sept
K H D R	Blätter und Blüten	winterhart	weiss	Juli-Sept
K H D R I	Blätter und Blüten	winterhart	rosa	Juli-Okt
H K W D	Blätter und Blüten	einjährig	weissrosa	Juli-Aug
K H R	Blätter und Stängel	zweijährig	weiss	Juli-Aug
K H R	Blätter und Stängel	zweijährig	weiss	Juli-Aug
K W D	Blätter und Blüten	Topfkultur	grün, länglich	Mai-Nov
H K W D	Blätter	Topfkultur	weiss	Juli-Aug
H K W D	Blätter	Topfkultur	leicht rosa bis purp	Juli-Sept
K W D	Blätter	Winterschutz	grün-weiss	Aug-Sept

K H D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	blau	März-Juni
K H D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	dunkelblau	März-Juni
K H W D X	Blätter	winterhart	Gelb	Juni-Sept
H I D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	weiss	Juni-Aug
H K D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	blauviolett	Juni-Aug
H K W D R	Blätter	Topfkultur	purpurrosa	Aug-Sept
K I D	Blätter und Blüten	Wintergarten	dunkelviolett	Juni-Okt.
K H D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	lila	Juni-Aug
K H D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	rotviolet	Juni-Aug
K H D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	rotviolet	Juni-Aug
K H D R	Blätter und Blüten	Winterschutz	rotviolet	Juni-Aug
K H D R	Blätter	Wintergarten	hellgelb	Juli-Sept
K H D R	Blätter	versamt sich	rosa	Juli-Sept
K H D R	Blätter	winterhart	weiss	Juli-Aug
K H D R	Blätter	winterhart	weiss	Aug-Okt
K H D R	Blätter und Blüten	winterhart	gelbgrün	Juni-Aug
H K W I D	Blätter / Kraut, blühender Sp	winterhart	weiss	Juni-Aug
K H D I	Wurzel bis Samen, alles	zweijährig	gelbgrün	Mai-Juli
H K W	Blätter	Winterschutz	weissgrün	Nov-Dez
K D	Blätter	Winterschutz	gelb	Juni-Aug
H K W I D	Blätter / gesamter Spross	mehrzährig	weiss	Juni-Aug
K H D R I	Blätter und Blüten	winterhart	rosa	Juni-Aug
K H D R I	Blätter und Blüten	winterhart	rosa	Juni-Aug
K H D R	Blätter und Blüten	winterhart	rosa	Juni-Aug
H I D R	Blätter, Blüten und Wurzel	Winterhart	weiss	Mai-Juli
K H R	Samen	winterhart	lila	Aug-Okt

H I	Wurzel und Blätter	winterhart	goldgelb	Juli-Aug
H I R	Wurzel	zweijährig	weissgrün	Juli-Aug
H I R	Blühendes Kraut	winterhart	gelb	Juni-Aug
H K W I R	Blühendes Kraut	winterhart	weiss, rot, violett	Jun - Okt
H I	Blühendes Kraut	winterhart	gelb	Juni- Sept
H K I	Blühendes Kraut	winterhart	gelbgrün	Apr - Aug
H K I R	Blühendes Kraut	2 jährig kurzlebig	rosa, rot, weiss	Juli - Sept
H I R	Blühendes Kraut	winterhart	hellrosa,weiss	Mai - Aug
H I	Blühendes Kraut	2 jährig kurzlebig	gelb	Apr - Sep
H K W I D R	Blühendes Kraut	winterhart	lila	Juli - Okt
H K I	Blühendes Kraut	winterhart		
H K I R	Blühendes Kraut	winterhart	weiss	Apr - Jun
H I D schwach X	Blühendes Kraut	winterhart	weiss	Mai
H K R	Blühendes Kraut	winterhart	Grün	Mai
H I R	Blühendes Kraut	winterhart	rosaviolet	Jul - Sep
H K W I	Blühendes Kraut	winterhart	braunrot	Juni-Juli
H K W I	Blühendes Kraut	winterhart	weiss	Jul - Aug
H I	Blühendes Kraut	2 jährig kurzlebig	purpur	Juli- Sep
H K I	Wurzel	winterhart	violett	Jun- Aug

HWIDRX	Blühendes Kraut	winterhart	gelb	Juli-Sept
HKWIDR	Blühendes Kraut	winterhart	rosa-purpur	Mai - Okt
HKIDR	Blühendes Kraut	2 jährig kurzlebig	gelb	Jun - Okt
HKIDR	Blühendes Kraut	winterhart	blasslila	Jun - Sep



Licht	Höhe
☀ - ●	40-60
☀	20-80
☀ - ●	60-80
☀ - ●	40-60
☀ - ●	60-80
☀ - ●	60-80
☀ - ●	40-60
☀ - ●	20-40
☀ - ●	30-50
☀ - ●	30-50
☀ - ●	30-40
☀ - ●	25-35
☀	40-60
☀	60-80
☀	10-40
☀ - ●	50-120
☀ - ●	30-40
☀ - ●	60-80
☀	30-60
☀	60-80
☀	40-80
☀ - ●	200
☀ - ●	60-120
☀ - ●	20-60
☀	20-60
☀	30-40
☀	30-40
☀	20-50
☀ - ●	10-40
☀ - ●	20-50
☀	20-50
●	100
☀ - ●	40-60
☀	50-60
☀	50-60
☀ - ●	40-60
☀ - ●	40-60
●	40-60
☀ - ●	130-150
☀ - ●	100-150
☀ - ●	40-60
☀ - ●	200-300

☀	35-45
☀ - ☉	15-20
☀	50-80
☀	30-60
☀	30-60
☀	30-70
☀	30-70
☀	30-70
☀ - ☉	60-120
☀ - ☉	30-100
☀	70-100
☀ - ☉	100-200
☀ - ☉	60
☀	50-70
☀	30-50
☀ - ☉	20-60
☀ - ☉	80-100
☀ - ☉	40-60
☀ - ☉	40-60
☀ - ☉	30-50
☀ - ☉	60-100
☀ - ☉	30-70
☀ - ☉	40-80
☀ - ☉	30-60
☀ - ☉	30-60
☀ - ☉	30-80
☀ - ☉	40-70
☀ - ☉	40-60
☀	80-100
☀	80-100
☀	80-100
☀	50-100
☀	20-40
☀	20-40
☀	20-40
☀	20-40
☀	20-40
☀	40-60
☀	40-60
☀	30-40
☀	30-70
☀ - ☉	30-70
☀ - ☉	30-40
☀ - ☉	30-40
☀ - ☉	30-40
☀ - ☉	120-180
☀	20-30
☀ - ☉	20-50
☀	60-120

☀	60-80
☀	10-30
☀	40-70
☀	30-100
☀	30-100
☀	120-180
☀ - ☉	40-60
☀	30-60
☀	40-50
☀	30-40
☀	30-60
☀	20-40
☀ - ☉	40-60
☀	30-40
☀	10-30
☀	30-50
☀	50-70
☀ - ☉	70-120
☀ - ☉	40-60
☀ - ☉	40-60
☀	40-80
☀	10-15
☀	10-15
☀	10-25
☀ - ☉	60-150
☀	120-150

☀ - ☉	120-250
☀ - ☉	120-250
☀ - ☉	50-80
☀ - ☉	30-60
☀ - ☉	30-100
☀ - ☉	20-40
☀	70-200
☀ - ☉	60 - 150
☀ - ☉	15 - 30
☀ - ☉	40 - 60
☉ - ●	5-20
☉ - ●	20
☀, ☉ - ●	250-600
☀	70-120
☀, ☉ - ●	30-70
☀	10-20
☀ - ☉	60-150
☀	50-100

☀	100-130
☀	5-20
☀	70-200
☀ - ☾	30-70