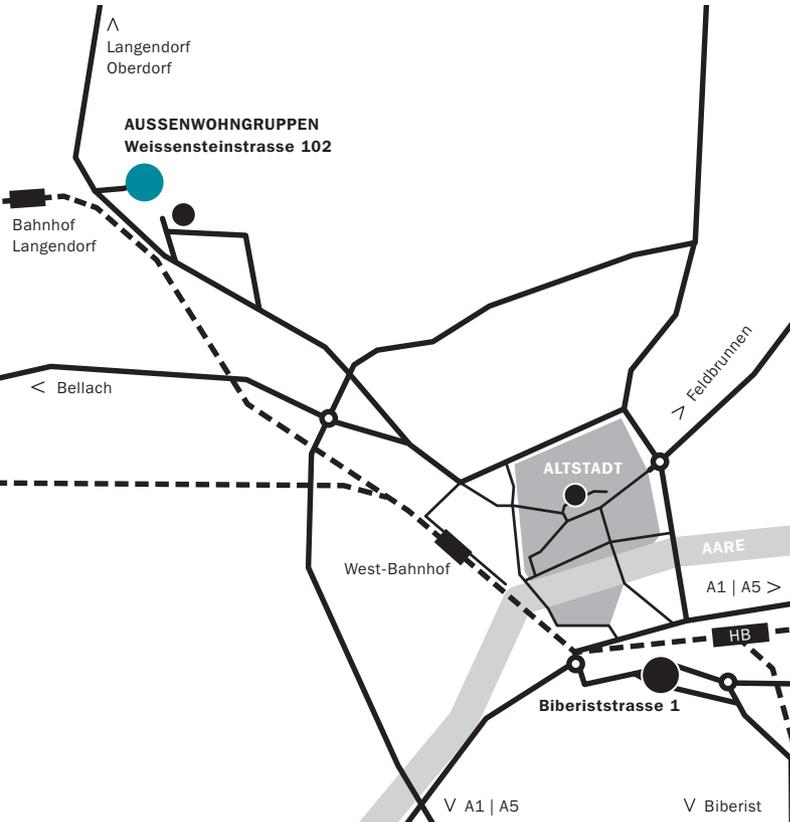


SIE FINDEN UNS IN SOLOTHURN.



**SOLODARIS AUSSENWOHNGRUPPEN**

Weissensteinstrasse 102  
4500 Solothurn  
Telefon 032 628 31 00  
awg@solodaris.ch  
www.solodaris.ch

**AUSSENWOHNGRUPPEN  
SOLOTHURN | OLTEN**

Individuelle Wohnformen  
für ein selbstbestimmtes Leben.



«In der Aussenwohngruppe kann ich meinen Hobbys besser nachgehen. Ich gehe leidenschaftlich gerne an Lottospiele, gehe schwimmen, ins Kino und fahre Velo. Hier kann ich Besuche empfangen und Freundschaften pflegen, welche mir wichtig sind.»

R. B.

**Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung finden in Aussenwohngruppen in Solothurn und Olten ein Zuhause. Sie werden von Fachkräften der Solodaris Stiftung durch den Alltag begleitet.**

### UNSERE ANSÄTZE

- Die Bewohnerinnen und Bewohner sollen ermutigt werden, ihre Handlungsspielräume besser wahrzunehmen.
- Das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten sollen gestärkt werden.
- Auf dem Weg zur eigenen Lebensgestaltung soll das Gefühl für Selbstverantwortung vermittelt werden.
- Mit motivierenden und aufbauenden Gesprächen soll die Suche nach individuellen und manchmal unkonventionellen Lösungen unterstützt werden.

### DIE ALLTÄGLICHE BETREUUNG BEINHÄLTET BEI BEDARF

- Mithilfe beim Einkauf.
- Unterstützung beim Kochen und bei der Instandhaltung des Haushalts und der Wohnung.
- Sensibilisierung für die Körperpflege und Hygiene.
- Begleitung zu Ärzten, Therapien und öffentlichen Ämtern.
- Überwachung der Medikamenteneinnahme.
- Unterstützung bei der Gestaltung der Freizeit.

**Bei Fragen oder für weitere Informationen dürfen Sie uns gern kontaktieren.**