

Die Solodaris Stiftung in Solothurn ist das Kompetenzzentrum für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Der Fachbereich Integration unterstützt Menschen auf Ihrem Weg der beruflichen Eingliederung und beim Erhalt eines bestehenden Arbeitsplatzes. Mehrere Job Coaches mit langjähriger Erfahrung im Bereich der beruflichen Integration begleiten den Integrationsprozess von der ersten Kontaktaufnahme bis zum Abschluss der Massnahmen.

Zielgruppe und Beschrieb

Das Arbeitstraining findet in der Regel im Anschluss an ein Aufbautraining statt. Es richtet sich an Erwachsene und junge Erwachsene mit Berufserfahrung. Ziel ist der weitere Ausbau der Arbeitsfähigkeit und die Vorbereitung oder Begleitung des Übertritts in den ersten Arbeitsmarkt. Das Arbeitstraining beinhaltet in der Regel eine Kombination eines Einsatzes in einem Arbeitsbereich der Solodaris Stiftung und Schnuppereinsätzen und Praktika im ersten Arbeitsmarkt. Die Teilnehmenden werden im internen Arbeitsbereich durch qualifizierte Arbeitsagoginnen, Agogen und Fachpersonal begleitet. Die Begleitung des Prozesses und der externen Einsätze erfolgt durch einen Job Coach.

Einsatzbereiche:

- Werkstätten (einfache Montage- und Produktionsarbeiten, Versandarbeiten)
- Reinigung (intern und externe, geführte Einsätze)
- Gärtnerei (Gärtnereiarbeiten, Unterhaltsarbeiten intern und extern, Trocknungsanlage)
- Wäscherei
- Gastronomie (Restaurant Pfefferkorn, interne Kantine)
- Hausdienst (Hauswartung/ Reinigung)
- Wohnheim (begleitende und pflegerische Aufgaben)

Ziele

- Ausbau der Arbeitsfähigkeit von 50 % auf ein volles Pensum (soweit medizinisch zumutbar)
- Festigen der Stabilität für eine Teilnahme an Massnahmen beruflicher Art oder Stellenvermittlung
- Übertritt in eine Anschlussmassnahme im ersten Arbeitsmarkt (Weiterführung Arbeitstraining, Praktika, Arbeitsversuch, Anstellung)

Leistungsumfang

- Akquise bedarfsgerechter Schnupper- und Einsatzplätze
- Begleiteter Arbeitseinsatz von mindestens 20 Stunden pro Woche bis zur Belastungsgrenze
- Prozessbegleitung durch einen Job Coach (Einzelgespräche mit den Teilnehmenden, Zwischengespräche mit Arbeitsagogen und Vorgesetzten der Betriebe, Standortgespräche mit der IV-EFP)
- Fortschrittskontrolle und Unterstützung beim Erreichen der individuellen Zielvorgaben
- Gezielte Unterstützung im Bewerbungsmanagement
- Verlaufsinformation, Berichterstattung und Reporting an die Fachpersonen der IV

Inhalte der Begleitung

- Unterstützung beim Ausbau der Selbst-, Sozial-, und Methodenkompetenzen
- Unterstützung beim Ausbau der Arbeitsmotivation und Leistungsfähigkeit
- Vorbereitung der Teilnehmenden auf die Arbeitseinsätze
- Begleitung der Einsätze im ersten Arbeitsmarkt
- Reflexion und Rückmeldungen zur Entwicklung
- Festigen von Strategien zum gelingenden Umgang mit krankheitsbedingten Herausforderungen
- Unterstützung bei der Überarbeitung der Bewerbungsunterlagen
- Erarbeiten einer Bewerbungsstrategie und Üben von Vorstellungsgesprächen
- Intervention bei Abweichungen von der Zielerreichung

Verfahren und Umsetzung

Der Erstkontakt mit dem Fachbereich Integration erfolgt durch die Eingliederungsfachperson der IV. Nach Klärung der Einsatzmöglichkeiten findet in der Solodaris Stiftung ein Erstgespräch mit der Eingliederungsfachperson der IV, der teilnehmenden Person, dem Job Coach und allenfalls weiteren Gesprächsteilnehmenden aus dem Unterstützungsumfeld statt. Die Solodaris Stiftung wird vorgestellt, mögliche Einsatzbereiche allenfalls kurz besichtigt und die Situation der teilnehmenden Person besprochen. Gemeinsam werden Ziele, interne Einsatzbereiche, Einsatzbereiche im ersten Arbeitsmarkt und der Beginn des Arbeitstrainings vereinbart. Falls angezeigt, kann das Erstgespräch auch in einem alternativen Setting (Bspw. Betrieb im ersten Arbeitsmarkt, IV-Stelle...) stattfinden.

Bei Eintritt werden die Teilnehmenden vom Job Coach zu ihrem Einsatzplatz begleitet und den zuständigen Arbeitsagogen vorgestellt. Im Verlauf des Arbeitstrainings finden regelmässige Gespräche zwischen Job Coach, teilnehmender Person und Arbeitsagogen statt. Penum, Arbeitsfähigkeit und Leistungsfähigkeit werden beurteilt. Selbst-, Sozial-, und Methodenkompetenzen werden reflektiert und gestärkt. Wichtige Beobachtungen und Entwicklungen werden rückgemeldet, Konflikte bearbeitet. Hierbei setzen wir auf eine wertschätzende Haltung, Förderung und aktive Teilhabe.

In regelmässigen Coachinggesprächen werden die Bewerbungsunterlagen aktualisiert, Bewerbungsstrategien erarbeitet und Vorstellungsgespräche geübt. Parallel dazu werden geeignete Schnupper- und Praktikumsplätze im ersten Arbeitsmarkt gesucht. Die Teilnehmenden werden auf die Einsätze vorbereitet und (auf Wunsch) zu Vorstellungsgesprächen begleitet. Die Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Ressourcen und dem Selbstmarketing wird gestärkt.

Der Einsatz in einem Betrieb im ersten Arbeitsmarkt wird durch den Job Coach engmaschig begleitet. Es finden regelmässig Betriebsbesuche mit gemeinsamen Gesprächen mit den Teilnehmenden und der vorgesetzten Person statt. Bei Abweichungen von den vereinbarten Zielen, entwickeln wir mit den Teilnehmenden Strategien und Lösungsansätze. Hierbei setzen wir auch auf bedarfsorientierte Vernetzung mit dem individuellen Unterstützungsumfeld (Ärzte, Therapeuten, Psychiater, etc.) und auf zeitnahe, aktive Kommunikation und Austausch mit den Einsatzbetrieben und der Eingliederungsfachperson der IV.

Zum Abschluss der Massnahme wird das Training in einem gemeinsamen Standortgespräch mit der Eingliederungsfachperson der IV, den Teilnehmenden und dem Job Coach ausgewertet und die weitere Vorgehensweise definiert. Um eine breit abgestützte und bestmögliche Prozessbegleitung zu bieten, nehmen die Job Coaches an regelmässigen Fallbesprechungen mit einem Psychiater, Fallsupervisionen und Fallinterventionen teil.

Kontakt / Team Fachbereich Integration

- Herr René Ammon, rene.ammon@solodaris.ch Tel. 032 628 35 90
- Herr Yves Schärer, yves.schaerer@solodaris.ch Tel. 032 628 35 91
- Frau Nikola Dahm, nikola.dahm@solodaris.ch Tel. 032 628 35 92

Solodaris Stiftung, Fachbereich Integration, Weissensteinstrasse 102, 4500 Solothurn
www.solodaris.ch/arbeitsraum/fachbereich-integration